

嬭恋高原は本州のほぼ中央、群馬県の西端にあり、長野県と接する広大な一帯です。北に白根、西に四阿、南には浅間山の雄姿を一望できるまさに自然の宝庫。野鳥の種類が多く、動植物のバラダイスとして知られています。標高千三百九十五メートルの地に美しい白亜の姿を見せる嬭恋高原研修センターは、東海大学建学四十周年を記念して建てられました。大らかな自然の懐で季節を問わず、ゆったり楽しめます。

東海大学嬭恋高原研修センター

舞台付き会議室やテニスコート完備
大自然の懐でゆったり学び、遊ぶ

周囲には二千メートル級の山々。高原を囲むように稜線が連なり、空気が透明なので視界もくっきり。風に森の匂いを感じられます。

嬭恋高原研修センターの総面積十一万平方メートル。広大な敷地には、研修宿泊施設、サッカーやラグビーができる多目的グラウンド、全天候型テニスコート(五面)が完備しています。玄関を入ると、ロτζ風シャンデリアが出迎えてくれます。吹き抜けのロビー、ステンドグラスが美しい階段ホールや廊下。レトロも広々しています。

二階は、バイキングスタイルの明るいレストランです。窓の彼方に浅間の独立峰が白銀を照らし、山々の稜線がどこまでも続きます。

客室もゆとりの設計。例えばA棟の客室は和洋折衷スタイル(バス・トイレ付き)です。ベッドルームと畳の間が隣接し、七名まで宿泊可能。C棟の客室は純和室で床の間付き。窓際には椅子とテーブルが置かれ、景色を楽しめます。これらのタイプのほかに、続き間として

多目的に利用できる和室もあります。大会議室は、舞台と音響施設を備えて、多目的な利用が出来るもの。セミナー室は大中小の三タイプに分かれ、計八室あります。

嬭恋研修センターならではのメリットは、スキー場をプライベートゲレンデのように使えることでしょう。村営のバラキ高原嬭恋スキー場はすぐ隣。センターではスキーやスノーボードのレンタルもしており、毎年好評です。

今年二月二十七日には、村などが主催する「かまくら会場に、村などが主催する「かまくらづくりin嬭恋」が賑やかに開催されました。親子でかまくらを作るだけでなく、犬ぞりやチュービング等を楽しみ、

新鹿沢の両温泉郷があります。ちょっと足を延ばせば、紅葉の名所「吾妻渓谷沿いには川原湯温泉もあります。なお、ガラツと趣を変えたい時には、万座鹿沢方向とは逆に、浅間山の麓を通じて軽井沢方面へ出て、ショッピングを楽しむこともできます。

研修センターのフロントでは、地元を知り尽くした篠原さんはじめスタッフが、周辺情報の紹介や要望に対応しています。

嬭恋研修センターの定員は四百九十名。一般の方も利用できます。夏期や年末年始、スキーシーズンには早めの予約が必要です。

住所 〒377-1528 群馬県吾妻郡嬭恋村大字千保2401
TEL 0279-96-1211(代)
●アクセス
■JR「万座鹿沢駅」下車、JRバスで「研修センター」前下車
■長野新幹線「軽井沢駅」下車、タクシー
■東京練馬ICから上信越自動車道で碓井軽井沢IC～一般国道(火山ルート経由)
■東京練馬ICから関越自動車道で渋川IC～一般国道(中之条経由)



▲村営の嬭恋スキー場はすぐ隣に。地元の利用者や家族連れも多く、のんびりゆったりした雰囲気。宿泊客のまたとない息抜きの場所になっている。スノーボードもOK



アルプスの山荘をイメージさせる外観。標高は1395M。透明な空気に抜けるような青空。夜になると星は手に取れるように近い



●清潔感あふれる大浴場



●客室は和・洋室(バス・トイレあり)のA棟と、和室(バス・トイレなし)のC棟がある。こちらはA棟



●吹き抜けのロビーにロτζ風の大きなシャンデリア。高天井の空気が感じられる空間



●食事は好きなものを自由に選べるバイキングスタイル。和洋中なんでもあり。自家製の漬物も好評だ

●研修室は大々的に3つあり、目的に合わせて選びやすい



▶研修センターを周りに仰ぐパラギ湖。春から秋にかけてボートや釣り、ハイキングなどが楽しめる



▶嬭恋村には地元の新鮮な食材を使ったレストランも。石釜を使った本格的なピザが食べられる地元で人気のイタリアン・レストラン



▶万座温泉は、温泉好きなら一度は寄ってみたい由緒ある名湯

パウダースノーのスキー 個性的な立ち寄り湯も豊富

自然豊かな嬭恋高原一帯は、キャンブやハイキング、サイクリング、テニス、溪流釣り、天体観測やバードウォッチング、山菜採り…と、オールシーズンの楽しみに事欠きません。これからの季節ならやはり、温泉とスキーでしょう。

万座、パルコール嬭恋、鹿沢ハイランドなど個性的な近隣五カ所のスキー場はパウダースノーが自慢。十二月から五月上旬まで楽しめます。温泉は、研修センターのそばに「湖畔の湯」が。湯の丸スキー場へ抜ける道沿いに鹿沢、

【宿泊情報】

宿泊料金 (1泊2食付)	学生・教職員	児童・幼児	同窓会・後援会
本館4名迄	6,800円	4,000円	7,500円
7名迄	6,400円	4,000円	7,000円
団体	4,500円	4,000円	5,500円
新館4名迄	6,000円	4,000円	7,000円
7名迄	5,500円	4,000円	6,000円
団体	4,300円	3,800円	4,500円
(正月割増料金) 12月30日～1月3日	一般2,500円、団体1,500円加算		
(冬季暖房料金) 12月21日～3月31日	1日1部屋あたり500円加算		
(オフシーズン) 5月20日～7月20日、9月20日～12月20日	一律約20%割引		
(その他) 団体は原則として30名以上、3歳未満は無料			
施設使用料	半日	1日	夜間
大会議室	9,800円	16,000円	9,800円
研修室(大)	4,000円	6,400円	4,000円
研修室(中)	3,200円	4,800円	3,200円
研修室(小)	2,400円	3,600円	2,400円
グラウンド 一部	2,400円	4,000円	
グラウンド 全部	4,800円	8,000円	
テニスコート	1面1時間 800円		
(半日)4時間 (1日)8時～18時 (夜間)18時～21時			

※なお、一般の料金は現地に直接お確かめください。